

РАЗОВ Павел Викторович — доктор социологических наук, профессор; профессор кафедры социологии Финансового университета при Правительстве РФ (125993, Россия, г. Москва, Ленинградский пр-кт, 49; PV.Razov@fa.ru); ORCID 0000-0003-2714-8622, SPIN-код: 9488-2829; Индекс Хирша — 7

ЗАМИРАЛОВА Татьяна Александровна — кандидат исторических наук, доцент кафедры отечественной истории, социологии и политологии факультета истории, теологии и международных отношений Омского государственного технического университета (644050, Россия, г. Омск, пр-кт Мира, 11; ZamiralovaT@mail.ru); SPIN-код: 5051-2540; Индекс Хирша — 3

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КАК СРЕДСТВО ДЕСТАБИЛИЗАЦИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Аннотация. В статье изучается влияние на семейную жизнь характерного для современного общества повсеместного использования цифровых технологий, и в первую очередь социальных медиа. Исследуются факторы, связанные с частотой и целями использования социальных сетей, и их воздействие на ключевые характеристики семейной жизни. В частности, рассматривается, как активность в социальных медиа сказывается на уровне удовлетворенности семейной жизнью, частоте возникновения конфликтов, качестве коммуникации между партнерами и степени доверия между ними. Респондентами выступили представители различных возрастных групп, а также семьи с разным числом детей. Такой подход позволил выявить ключевые закономерности и сформулировать практические рекомендации по укреплению семейных связей в условиях растущей цифровизации общества. Основной вывод исследования заключается в необходимости нахождения баланса между виртуальной и реальной жизнью для поддержания гармоничных отношений внутри семьи. В то же время разумное и целенаправленное использование социальных медиа может способствовать укреплению семьи, если оно не подменяет собой живое общение.

Ключевые слова: социальные сети, семейные отношения, дестабилизация, цифровая трансформация, коммуникация в семье, удовлетворенность семейной жизнью, доверие между партнерами, зависимость от социальных сетей

Введение. Постановка проблемы. Актуальность исследования влияния социальных сетей на семейные отношения в современных условиях трудно переоценить. Эта тема приобретает все большее значение в связи с активным использованием Интернета и социальных медиа в повседневной жизни. Рассмотрим основные факторы, способствующие в связи с этим дестабилизации семейных связей.

Постоянный доступ к профилям и публикациям других людей может стать причиной ревности и недоверия среди членов семьи. Это напряжение зачастую выливается в конфликты, нарушая семейную гармонию. Хотя социальные сети предоставляют возможность поддерживать контакты с родными и друзьями, находящимися в отдаленных уголках мира, замена живого общения виртуальными взаимодействиями может привести к эмоциональному разрыву внутри семьи. Чрезмерное времяпрепровождение в социальных сетях за счет семейных интересов и совместных мероприятий негативно сказывается на психоэмоциональном состоянии домочадцев. Кроме того, интенсивное использование социальных медиа может привести к зависимости, что также отрицательно сказывается на качестве семейных отношений. Привязанность к виртуальному миру часто занимает время, которое могло бы быть потрачено на реальное общение с близкими.

В современном мире использование социальных сетей стремительно растет, оказывая существенное влияние на повседневную жизнь и коммуникацию. По состоянию на начало 2021 г., число интернет-пользователей достигло 4,66 млрд чел., из которых более 4,2 млрд активно общаются в социальных сетях [Шейнов 2021]. Это означает, что более половины мирового населения активно включено в виртуальную жизнь.

Примером такого роста является ситуация в России. В октябре 2023 г. число активных акторов в социальных медиа составило 64,6 млн чел., которые создали 1,55 млрд публичных сообщений, включая посты, репосты и комментарии. В сравнении с 2022 г. наблюдается небольшой рост числа активных пользователей. Средний пользователь публикует примерно 2,5 поста в месяц [Рогач, Фролова 2022].

Теоретическая часть. Социальные сети представляют собой онлайн-платформы, предназначенные для общения, знакомства и формирования социальных связей между людьми, которые имеют общие интересы или уже связаны офлайн. Они также служат для развлечения, включая доступ к музыке и фильмам, а также для работы и профессионального взаимодействия.

Дестабилизация семейных отношений относится к процессу, при котором семейная динамика становится менее стабильной и гармоничной. Причинами могут быть ревность, недоверие, изменение образа жизни и зависимость от социальных медиа. Эти факторы могут вызвать разрывы в отношениях между членами семьи, что, в конечном итоге, может привести к разводам и перестройке семейной структуры [Ковалева 2020].

Влияние социальных сетей на межличностные отношения в современном обществе является двойственным. Социальные сети могут иметь положительное воздействие на семейные отношения, способствуя их укреплению, даже когда члены семьи находятся на значительном расстоянии друг от друга. Современные платформы, чаты и видеозвонки делают общение быстрым и бесплатным, позволяя поддерживать тесные связи независимо от географической удаленности. Разнообразные интегрированные сервисы помогают семьям находить общие интересы и организовывать совместные мероприятия. Кроме того, забавные картинки, мемы и статьи, распространенные в соцсетях, могут стать темами для обсуждения, способствуя общению и сближению.

Однако социальные сети оказывают и негативное влияние на семейные отношения. Чрезмерное использование социальных медиа может заменять личное общение, когда люди узнают о семейных событиях из статусов в Интернете, а не в ходе прямого взаимодействия. У детей и подростков, которые проводят много времени в социальных сетях, могут развиваться психологические проблемы и ухудшаться социальные навыки, что отрицательно сказывается на их взаимодействии с членами семьи и сверстниками.

Важно стремиться к балансу между виртуальными и реальными отношениями, чтобы сохранять и укреплять семейные и дружеские связи.

Социальные сети способствуют трансформации семейных ценностей, влияя на восприятие и поведение членов семьи. Виртуальные платформы предлагают новые стандарты и модели поведения, которые могут значительно отличаться от традиционных семейных норм. Например, открытость и демонстрация личной жизни в Интернете становятся нормой, что может контрастировать с более приватными семейными ценностями прошлых поколений.

Кроме того, социальные сети позволяют формировать и распространять

новые культурные ценности и нормы, которые часто принимаются без критической оценки. Это может привести к изменению приоритетов внутри семьи, когда виртуальные отношения и общественное признание становятся важнее, чем реальные семейные связи [Шляков 2022].

Социальные сети оказывают значительное воздействие на психологическое состояние членов семьи, что, в свою очередь, отражается на семейных отношениях. Постоянное сравнение своей жизни с идеализированными изображениями, представленными в социальных медиа, часто вызывает стресс, тревожность и чувство неполноценности. Это особенно актуально для подростков, которые находятся в процессе формирования своей идентичности и подвержены влиянию внешних оценок.

Зависимость от социальных сетей также является серьезной проблемой. Когда один или несколько членов семьи уделяют больше времени виртуальному общению, чем реальным семейным взаимодействиям, это может привести к чувству отчуждения и изоляции внутри семьи.

Социальные сети могут стать источником ревности и недоверия между партнерами. Публичные лайки, комментарии и сообщения могут вызывать подозрения и ревность, что приводит к конфликтам и разногласиям. Открытость и доступность информации о личной жизни других людей могут усилить чувство незащищенности и недоверия между супругами.

Методология исследования. Для того чтобы получить всестороннее представление об исследуемом явлении, был проведен репрезентативный опрос, включивший в себя различные возрастные и социальные категории респондентов. Выборка составила 548 семейных пар из разных регионов страны, что позволяет сделать надежные и обобщаемые выводы.

Генеральная совокупность исследования — все семейные пары, проживающие в стране. При отборе участников учитывались такие критерии, как возраст, наличие детей, место жительства, уровень образования и социальный статус. Это обеспечило охват основных демографических и социальных групп, гарантируя полноту и точность получаемых данных.

В ходе исследования применялись такие методы, как анкетирование (были разработаны и распространены онлайн-опросники среди респондентов из различных возрастных и социально-демографических групп), и интервьюирование (проводились полуструктурированные интервью для сбора качественной информации о влиянии социальных сетей на семейные отношения. Интервью проходили в режиме онлайн-конференций).

Для количественной оценки уровня удовлетворенности семейными отношениями, частоты конфликтов и степени доверия между партнерами использовалась 10-балльная шкала, где 1 соответствует минимальному, а 10 — максимальному значению. Это позволило объективно измерять субъективные аспекты и сравнивать результаты разных групп респондентов.

Результаты исследования и их обсуждение. Первый этап исследования направлен на выявление взаимосвязи между частотой использования социальных сетей и качеством семейных отношений. Анализируется, как время, проведенное в социальных сетях, и цели их использования влияют на уровень удовлетворенности семейной жизнью, частоту конфликтов и доверие между партнерами.

Молодые пары без детей активно используют социальные сети, что оказывает как положительное, так и отрицательное влияние на их отношения. Высокая частота использования соцсетей может снижать время, уделяемое личному общению, что объясняет средний уровень стабильности отношений

Таблица 1

Распределение семейных пар по частоте использования социальных сетей, %

Семейные пары	Частота использования соцсетей	Стабильность семейных отношений	Отношение к действиям партнера в соцсетях	Доверие между партнерами
До 30 лет без детей	8,3	5,2	6,3	6,1
До 30 лет с детьми	6,6	3,3	5,5	7,1
30–50 лет без детей	7	6,5	7	6,4
30–50 лет с детьми	6,2	5,1	4,8	6,7
Старше 50 лет	3,4	6,6	7,6	8,9

и доверия. Однако положительное отношение к действиям партнера в соцсетях свидетельствует о гибкости и адаптации к новым формам общения.

Пары с детьми в этой возрастной категории используют соцсети реже, но сохраняют высокий уровень активности. Низкий уровень стабильности отношений может быть связан с повышенной нагрузкой на время и ресурсы, необходимые для воспитания детей. Тем не менее высокий уровень доверия указывает на сильную эмоциональную связь и совместные усилия в воспитании.

Пары без детей среднего возраста показывают сбалансированный подход к использованию соцсетей, сохраняя высокую стабильность семейных отношений и доверие. Возможно, зрелость и отсутствие детей позволяют партнерам лучше управлять своим временем и поддерживать здоровое общение.

Для группы среднего возраста с детьми характерна умеренная частота использования соцсетей и средний уровень стабильности, что объясняется балансом между семейными обязанностями и личными интересами. Высокий уровень доверия подчеркивает важность взаимопонимания и поддержки в семьях с детьми.

Старшие пары реже используют соцсети, что может способствовать более стабильным и доверительным отношениям. Их опыт и традиционные формы общения помогают поддерживать крепкие семейные связи.

Результаты исследования показывают, что частота использования социальных сетей напрямую влияет на семейные отношения. Молодые пары, особенно без детей, больше подвержены негативному влиянию соцсетей из-за частого их использования, что снижает стабильность и доверие. Пары среднего возраста, как с детьми, так и без, демонстрируют умение балансировать между виртуальным и реальным общением. Важно, чтобы партнеры принимали и уважали действия друг друга в социальных сетях, что улучшает отношения.

Наибольшая стабильность наблюдается у пар старшего возраста, что связано с меньшей зависимостью от социальных сетей и богатым опытом межличностного общения. Старшие пары используют соцсети реже, что способствует поддержанию более крепких семейных связей.

Таким образом, высокий уровень доверия характерен для пар с детьми среднего возраста и старших пар, что указывает на важность эмоциональной поддержки и взаимопонимания в семье.

Целью второго этапа исследования было выявление выраженности факто-

ров, связанных с использованием социальных сетей, которые могут дестабилизировать семейные отношения. Измеряемые факторы были выявлены в ходе теоретического анализа публикаций по теме и в результате проведения интервью.

Таблица 2

Факторы, связанные с использованием социальных сетей, дестабилизирующие семейные отношения, %

Семейные пары	Зависимость от социальных сетей	Сравнение с другими семьями в социальных сетях	Нарушение личных границ и конфиденциальности	Недоверие, ревность и подозрительность
До 30 лет без детей	7,9	5,7	5,7	8,9
До 30 лет с детьми	5,9	4,7	6,7	5,5
30–50 лет без детей	7,3	7,1	5,1	6,4
30–50 лет с детьми	4,6	5,8	9,2	3,4
Старше 50 лет	2,3	4,1	7,1	2,9

Группа молодых пар без детей демонстрирует высокую зависимость от социальных сетей и высокий уровень недоверия и ревности, что может быть связано с активным использованием соцсетей и значительным влиянием виртуального взаимодействия на отношения. Молодые пары без детей имеют больше свободного времени и склонны к активному использованию соцсетей, что увеличивает их зависимость и вызывает больше недоверия и ревности.

Молодые пары с детьми менее зависимы от соцсетей из-за занятости, связанной с уходом за детьми, однако нарушение личных границ и конфиденциальности оказывается на высоком уровне из-за необходимости делиться семейной информацией.

У группы пар среднего возраста без детей наблюдается сбалансированная зависимость от социальных сетей и сравнительно высокий уровень ревности и недоверия, что может быть связано с возрастающими ожиданиями и требованиями к партнеру, а также стремлением сравнивать свою семью и ее достижения с другими семьями, представленными в социальных сетях.

Низкая зависимость от соцсетей в группе среднего возраста с детьми указывает на ограниченное использование медиа, вероятно, из-за занятости. Высокие показатели нарушения личных границ связаны с необходимостью контроля за детьми и их активностью в соцсетях.

Минимальная зависимость от соцсетей и низкий уровень недоверия и ревности свидетельствуют о том, что группа пар старшего возраста меньше подвержена негативным эффектам социальных медиа. Тем не менее нарушение личных границ остается актуальной проблемой.

Исследование показало, что зависимость от социальных сетей и частое сравнение своей семьи с другими в соцсетях могут значительно дестабилизировать семейные отношения, вызывая недоверие, ревность и нарушение

ние личных границ. Эти эффекты варьируются в зависимости от возраста и наличия детей, что указывает на необходимость адаптированных подходов к использованию социальных сетей в различных семейных контекстах. Для поддержания стабильных семейных отношений рекомендуется регулировать время, проведенное в соцсетях, и активно работать над укреплением доверия и личных границ.

Завершающий этап исследования был направлен на анализ влияния социальных сетей на различные аспекты семейных отношений. Основная цель — выявить, каким образом использование социальных медиа воздействует на измеряемые показатели. Вместо разделения семейных пар по возрасту для данного исследования применялось разделение их на квартили по частоте использования социальных сетей.

Таблица 3

Влияние частоты использования социальных сетей на семейные отношения, %

Семейные пары	Качество коммуникации	Совместное время	Гармония и согласие	Сохранение традиций
Первый квартиль (частое использование соцсетей)	4,7	5	5	3,3
Второй квартиль	5,2	5,8	5,4	5,1
Третий квартиль	6,2	6,7	5,2	6,7
Четвертый квартиль (редкое использование соцсетей)	7,3	6,7	6,9	9,1

Частое использование социальных сетей оказывает негативное влияние на ключевые аспекты семейных отношений, таких как качество коммуникации и сохранение традиций. Умеренное использование поддерживает средний уровень удовлетворенности, но не способствует улучшению. Наиболее положительное влияние наблюдается при редком использовании социальных медиа, что способствует укреплению семейных связей, улучшению коммуникации и сохранению традиций.

Заключение. Проведенное исследование указывает на значительное влияние социальных сетей на семейные отношения в нашу эпоху. Полученные данные свидетельствуют, что чрезмерное увлечение социальными медиа может повлечь за собой ряд негативных последствий, таких как ухудшение качества коммуникации между партнерами, сокращение совместного временипрепровождения, учащающиеся конфликты и нарушение личных границ.

Список литературы

Ковалева А.В. 2020. Генезис неблагополучия семьи. — *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. № 10. С. 35-37.

Рогач О.В., Фролова Е.В. 2022. Анализ влияния социальных сетей на современных подростков: ключевые проблемы и деструктивные последствия. — *Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология*. № 2. С. 305-314.

Шейнов В.П. 2021. Зависимость от социальных сетей и характеристики личности: обзор исследований. — *Вестник Российского университета дружбы народов*. Сер. Психология и педагогика. Т. 18. № 3. С. 607-630.

Шляков А.В. 2022. Новые формы семьи в сетевом обществе. — *Теория и практика общественного развития*. № 6(172). С. 37-40.

RAZOV Pavel Victorovich, *Dr.Sci. (Soc.), Professor; Professor of the Chair of Sociology, Financial University under the Government of the Russian Federation (49 Leningradsky Ave, Moscow, Russia, 125993; PV.Razov@fa.ru)*

ZAMIRALOVA Tatyana Aleksandrovna, *Cand.Sci. (Hist.), Associate Professor of the Chair of National History, Sociology and Political Science, Faculty of History, Theology and International Relations, Omsk State Technical University (11 Mira Ave, Omsk, Russia, 644050; ZamiralovaT@mail.ru)*

SOCIAL NETWORKS AS A MEANS OF DESTABILIZING FAMILY RELATIONS IN MODERN CONDITIONS

Abstract. *The article examines the impact on family life of the widespread use of digital technologies characteristic of modern society, first of all social media. The author investigates factors related to the frequency and purposes of using social networks and their impact on key characteristics of family life. In particular, the paper examines how social media activity affects the level of satisfaction with family life, the frequency of conflicts, the quality of communication between partners and the degree of trust between them. The respondents are representatives of different age groups, as well as of families with different number of children. This approach makes it possible to identify key patterns and formulate practical recommendations for strengthening family ties in the context of the growing digitalization of society. The main conclusion of the study is the need to find a balance between virtual and real life in order to maintain harmonious relationships within the family. At the same time, the intelligent and purposeful use of social media can help strengthening the family, if it does not replace live communication.*

Keywords: *social networks, family relations, destabilization, digital transformation, communication in the family, satisfaction with family life, trust between partners, dependence on social networks*
